

El espacio en donde puedes ser **tú**.



¿Qué es?

Soluna es una aplicación móvil gratuita con recursos y herramientas para apoyar tu propio recorrido de la salud mental.

Sin costo.

Sin presión.

Siempre de forma anónima.

¿Cómo la uso?

Habla individualmente con un mentor profesional, usa herramientas interactivas para desestresarte o explora cuestionarios, videos, foros y más. ¡Tú eliges!



Soluna



Consíguelo en el
App Store



DISPONIBLE EN
Google Play

O escanea para
comenzar

