



**La aplicación gratuita de salud
mental de California para personas
de 13 a 25 años.**

Soluna es un programa CalHOPE impulsado por Kooth y financiado por el Departamento de Servicios de Salud de California.



Explore de forma anónima

Quédense seguro que su experiencia con la aplicación es **completamente anónima** y que sus datos son privados y se mantienen seguros.

Libérese del estrés y restablézcase

Utiliza herramientas aprobadas por investigaciones, como el Agitador de pensamientos, la Escritura libre y el Registro del estado de ánimo para **inspirar calma, confianza y concentración.**

Habla individualmente con un mentor

¿Sientes que no puedes avanzar? Programa una sesión o **simplemente visítanos.** Sin ningún compromiso ni costo asociado.

Cierre su billetera

Explore la aplicación **sin costo** sin necesidad de **seguro médico.** Nunca.



Descargue la aplicación gratuita **Soluna** en App Store o Google Play.

